

POHJANMAAN – ÖSTERBOTTENS



YHDISTYS RY – FÖRENING RF



Yhdessä olemme vahvempia
Tillsammans är vi starkare

Mikä on ADHD?

ADHD tulee englanninkielisistä sanoista Attention Deficit Hyperactivity Disorder.

ADHD on aktiivisuuden ja tarkkavuuden häiriö.

ADHD:n ydinoireet ovat tarkkaamattomuus, ylivilkkaus ja impulsiivisuus. Oireet voivat esiintyä erikseen tai näiden yhdistelmänä.

ADHD jää usein tunnistamatta, varsinkin jos oireyhtymästä kärsivältä puuttuu helpoimmin ulospäin havaittavissa olevat ylivilkkaus- tai impulsiivisuuspiirteet. Kun ADHD-henkilöllä on ensisijaisesti ongelmia tarkkaavuuden ja keskittymisen kanssa, puhutaan myös yleisesti **ADD**:stä.



Pohjanmaan ADHD-yhdistys ry on ADHD-oireisten, heidän läheistensä ja ADHD-asioiden parissa työskentelevien sekä kaikkien ADHD-asioista kiinnostuneiden yhdistys. Kaksikielisenä toimiva Pohjanmaan ADHD-yhdistys on perustettu vuonna 1987.

Yhdistys järjestää mm. vertaistukitoimintaa, jäsentapaamisia, ja virkistystoimintaa. Teemme yhteistyötä hyvinvointialueiden, kuntien ja oppilaitosten kanssa.

Toimintaa on tällä hetkellä Vaasassa, Pietarsaareissa, Kokkolassa ja Seinäjoella.

Toivotamme sinut lämpimästi tervetulleeksi mukaan yhdistyksemme jäseneksi ja toimintaamme! Otamme mielellämme vastaan toiveita tapahtumista jne. Ole siis rohkeasti meihin yhteydessä!

Kutsumme yhteistyöhön mukaan myös ammattilaiset, oppilaitokset ja osallistujat.

Vad är ADHD?

ADHD är en förkortning av engelskans Attention Deficit Hyperactivity Disorder.

ADHD är en aktivitets- och uppmärksamhetsstörning. Kärnsymtomen är ouppmärksamhet, impulsivitet och överaktivitet. Symtomen kan förekomma var för sig eller i kombination med varandra.

Det kan dröja länge innan **ADHD** upptäcks, särskilt om personen ifråga inte är överaktiv eller impulsiv. Har man främst problem med uppmärksamheten och koncentrationen, brukar man också tala om **ADD**.



Österbottens ADHD-förening rf är en förening för personer med ADHD, deras närstående, samt för dem som arbetar med ADHD-frågor och alla andra som är intresserade av ADHD. Den tvåspråkiga föreningen grundades 1987.

Bland annat koordinerar föreningen samtalsgrupper och anordnar medlemsträffar och andra aktiviteter. Vi samarbetar med

För tillfället har vi verksamhet i Vasa, Jakobstad, Seinäjoki och Karleby

Vi önskar dig varmt välkommen med som medlem och i vår verksamhet!

Vi tar gärna emot önskemål på evenemang osv. – ta modigt kontakt med oss!

Vi välkomnar samarbete med professionella yrkesutövare, läroanstalter och deltagare.

POHJANMAAN – ÖSTERBOTTENS



YHDISTYS RY – FÖRENING RF



Korsholmanpuistikko 44, 2. krs, 65100 Vaasa
Korsholmsesplanaden 44, 2. vån, 65100 Vasa



info@adhdpohjanmaa.fi



www.adhdpohjanmaa.fi



Pohjanmaan ADHD-yhdistys ry
Österbottens ADHD-förening rf



@adhdpohjanmaa

Liity jäseneksi - Bli medlem:

<https://adhd-liitto.fi/tukea/yhdistystoiminta/liity-jaseneksi/>